

MEIN ALPTRAUM: WADEN!KRAMPF*

Danke Biolectra®, dass du mich davon befreist!



Biolectra® Mein Apotheken-Magnesium.

*verursacht durch Magnesiummangel



Die Therapie

Produkt	Biolectra Magnesium 243 mg forte Brausetabletten
Anwendung	Zur Behandlung von Muskel- und Wadenkrämpfen*
Packungsgrößen	20 Stück, 40 Stück, 60 Stück (Zitrone)
Magnesium-Ionen	243 mg pro Brausetablette
Dosierung	1-2 x täglich 1 Brausetablette = 243-486 mg Magnesium-Ionen täglich
Geschmacksrichtung	Orange und Zitrone
Status	Apothekenpflichtiges Arzneimittel
Wirkstoff	Magnesiumoxid
Sonstiges	zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei
Empfehlungs-Tipp	Das Magnesium liegt hier vor der Aufnahme bereits in gelöster Form vor und kann so gut resorbiert und wirksam werden. Besonders empfehlenswert für ältere Personen, die häufig zu wenig Flüssigkeit zu sich nehmen. Gut geeignet für eine langfristige Therapie.

*verursacht durch Magnesiummangel

Biolectra® Magnesium 243 mg forte Brausetabletten. Orangengeschmack. Zusammensetzung: Eine Brausetablette enthält: 243 mg (= 10 mmol) Magnesium als leichtes Magnesiumoxid. Sonstige Bestandteile: Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Äpfelsäure, Mannitol (Ph.Eur.), Reissstärke, Orangearoma (enthält Sorbitol (Ph.Eur.)), Farbstoffe: Betacaroten und Benzin, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Saccharin-Natrium, Simeticon. **Anwendungsgebiete:** Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er die Ursache für Störungen der Muskelaktivität (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile, Nierenfunktionsstörungen, Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu Bradykardie führen, Myasthenia gravis, Esstkose, Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steindriehese. **Nebenwirkungen:** Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen. Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme kann es zu Müdigkeitsercheinungen kommen. **Hinweise:** Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe / München. Stand 02/2019**

Biolectra® Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten. Orangengeschmack. Zusammensetzung: Eine Brausetablette enthält: 365 mg (= 15 mmol) Magnesium als leichtes Magnesiumoxid. Sonstige Bestandteile: Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Äpfelsäure, Mannitol (Ph.Eur.), Reissstärke, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Simeticon, Zitronenaroma (enthält Sorbitol (Ph.Eur.)), Farbstoffe: Betacaroten und Benzin, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Saccharin-Natrium, Simeticon. **Anwendungsgebiete:** Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er die Ursache für Störungen der Muskelaktivität (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile, Nierenfunktionsstörungen, Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu Bradykardie führen, Myasthenia gravis, Esstkose, metabolische Alkalose, chronische Harnwegsinfekte mit Harnstoffspaltenden Bakterien (Gefahr einer Struvitsteinbildung), Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steindriehese. **Nebenwirkungen:** Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen. Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme kann es zu Müdigkeitsercheinungen kommen. **Hinweise:** Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe / München. Stand 02/2019**

Die hochdosierte Therapie

Produkt	Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten
Anwendung	Zur Behandlung von Muskel- und Wadenkrämpfen*
Packungsgrößen	20 Stück, 40 Stück
Magnesium-Ionen	365 mg pro Brausetablette
Dosierung	1-2 x täglich 1 Brausetablette = 365-730 mg Magnesium-Ionen täglich
Geschmacksrichtung	Orange und Zitrone
Status	Apothekenpflichtiges Arzneimittel
Wirkstoff	Magnesiumoxid und Magnesiumcarbonat
Sonstiges	zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei
Empfehlungs-Tipp	Das Magnesium liegt hier vor der Aufnahme bereits in gelöster Form vor und kann so gut resorbiert und wirksam werden. Besonders empfehlenswert für ältere Personen, die häufig zu wenig Flüssigkeit zu sich nehmen. Hoch dosiert: Gut geeignet für den Therapieanstieg.

*verursacht durch Magnesiummangel

Biolectra® Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Orangengeschmack. Zusammensetzung: Eine Brausetablette enthält: 365 mg (= 15 mmol) Magnesium als leichtes, basisches Magnesiumcarbonat und leichtes Magnesiumoxid. Sonstige Bestandteile: Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Orangearoma (enthält Sorbitol (Ph.Eur.)), Farbstoffe: Benzin und Betacaroten. **Anwendungsgebiete:** Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er die Ursache für Störungen der Muskelaktivität (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile, Nierenfunktionsstörungen, Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu Bradykardie führen, Myasthenia gravis, Esstkose, metabolische Alkalose, chronische Harnwegsinfekte mit Harnstoffspaltenden Bakterien (Gefahr einer Struvitsteinbildung), Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steindriehese. **Nebenwirkungen:** Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen. Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme kann es zu Müdigkeitsercheinungen kommen. **Hinweise:** Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe / München. Stand 02/2019**

Biolectra® Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack. Zusammensetzung: Eine Brausetablette enthält: 365 mg (= 15 mmol) Magnesium als leichtes, basisches Magnesiumcarbonat und leichtes Magnesiumoxid. Sonstige Bestandteile: Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Zitronenaroma (enthält Sorbitol (Ph.Eur.)), Farbstoffe: Betacaroten und Benzin, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Saccharin-Natrium, Simeticon. **Anwendungsgebiete:** Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er die Ursache für Störungen der Muskelaktivität (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile, Nierenfunktionsstörungen, Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu Bradykardie führen, Myasthenia gravis, Esstkose, metabolische Alkalose, chronische Harnwegsinfekte mit Harnstoffspaltenden Bakterien (Gefahr einer Struvitsteinbildung), Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steindriehese. **Nebenwirkungen:** Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen. Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme kann es zu Müdigkeitsercheinungen kommen. **Hinweise:** Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe / München. Stand 02/2019**

Der Tagesbedarf



Produkt	Biolectra Magnesium 300 mg Liquid	Biolectra Magnesium 300 mg Direct	Biolectra Magnesium 300 mg Kapseln
Verwendungszweck	Für eine normale Muskelfunktion. Zur täglichen Magnesiumversorgung.		
Packungsgrößen	14, 28 Stück	20, 40, 60 Stück	20, 40, 100 Stück
Magnesium-Ionen	300 mg pro Fläschchen	300 mg pro Stick	300 mg pro Kapsel
Einnahme	1 x täglich		
Geschmacksrichtung	Orange-Maracuja	Orange und Zitrone	geschmacksneutral
Status	Nahrungsergänzungsmittel		
Hauptinhaltsstoff	Magnesiumcitrat	Magnesiumoxid	
Sonstiges	zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei		
Empfehlungs-Tipps	Sofort trinkfertig.	Einnahme ohne Wasser.	Gut geeignet für die Einnahme am Abend.
	Praktisch für unterwegs, Reise und Freizeit.		

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Biolectra® Magnesium 300 mg Liquid.** Verzehrsempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Fläschchens gut ausschütten und vollständig austrinken. **Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln.** Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. **Biolectra® Magnesium 300 mg Direct** Orange-/ Zitronengeschmack. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Der erhöhte Bedarf



Produkt	Biolectra Magnesium 400 mg ultra Direct	Biolectra Magnesium 400 mg ultra Kapseln	Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat
Verwendungszweck	Für eine normale Muskelfunktion. Zur täglichen Magnesiumversorgung.		
Packungsgrößen	20, 40, 60 Stück	20, 40, 100 Stück	20, 40 Stück
Magnesium-Ionen	400 mg pro Stick	400 mg pro Kapsel	400 mg pro Beutel
Einnahme	1 x täglich		
Geschmacksrichtung	Orange und Zitrone	geschmacksneutral	Orange
Status	Nahrungsergänzungsmittel		
Hauptinhaltsstoff	Magnesiumoxid		
Sonstiges	zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei	ohne Süßstoffe und Aromen, zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei, vegan	zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei
Empfehlungs-Tipps	Für unterwegs.	Für die Einnahme am Abend.	Für Personen, die zu wenig trinken.
Besonders geeignet für junge Schwangere, Stillende, Heranwachsende, sportlich aktive Personen und Menschen, die beruflich stark eingebunden sind.			

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Biolectra® Magnesium 400 mg ultra Direct** Orange-/ Zitronengeschmack. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. **Biolectra® Magnesium 400 mg ultra Kapseln.** Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. **Biolectra® Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat** Orangengeschmack. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas mit 150 ml Wasser geben, durch kurzes Umrühren auflösen und trinken.

Produktübersicht Biolectra

Produkt	PZN	AVP ¹	TTK ²
Biol. Magn. 300 mg Direct Orange 20er	07795646	9,95 €	0,50 €
Biol. Magn. 300 mg Direct Orange 40er	07795675	17,95 €	0,45 €
Biol. Magn. 300 mg Direct Orange 60er	09617328	25,20 €	0,42 €
Biol. Magn. 300 mg Direct Zitrone 20er	04115295	9,95 €	0,50 €
Biol. Magn. 300 mg Direct Zitrone 40er	04199607	17,95 €	0,45 €
Biol. Magn. 300 mg Direct Zitrone 60er	08844157	25,20 €	0,42 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Direct Orange 20er	10252174	10,65 €	0,53 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Direct Orange 40er	10252180	19,25 €	0,48 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Direct Orange 60er	14371272	26,50 €	0,44 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Direct Zitrone 20er	10252151	10,65 €	0,53 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Direct Zitrone 40er	10252168	19,25 €	0,48 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Direct Zitrone 60er	14371289	26,50 €	0,44 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Trinkgranulat 20er	10914511	10,65 €	0,53 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Trinkgranulat 40er	10914528	19,25 €	0,48 €
Biol. Magn. 300 mg Liquid 14er	13986563	12,95 €	0,93 €
Biol. Magn. 300 mg Liquid 28er	13986586	23,30 €	0,83 €

Produkt	PZN	AVP ¹	TTK ²
Biol. Magn. 300 mg Kapseln 20er	05561507	9,95 €	0,50 €
Biol. Magn. 300 mg Kapseln 40er	05561513	17,30 €	0,43 €
Biol. Magn. 300 mg Kapseln 100er	00172333	34,95 €	0,35 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Kapseln 20er	10043625	10,65 €	0,53 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Kapseln 40er	10043631	18,50 €	0,46 €
Biol. Magn. 400 mg ultra Kapseln 100er	10043648	36,95 €	0,37 €
Biol. Magn. 243 mg forte Brausetabl. Orange 20er	06734832	9,95 €	0,50 €
Biol. Magn. 243 mg forte Brausetabl. Orange 40er	06789307	17,98 €	0,45 €
Biol. Magn. 243 mg forte Brausetabl. Zitrone 20er	06714522	9,95 €	0,50 €
Biol. Magn. 243 mg forte Brausetabl. Zitrone 40er	06716366	17,98 €	0,45 €
Biol. Magn. 243 mg forte Brausetabl. Zitrone 60er	06716372	23,95 €	0,40 €
Biol. Magn. 365 mg ff Brausetabl. Orange 20er	02725210	12,20 €	0,61 €
Biol. Magn. 365 mg ff Brausetabl. Orange 40er	02725285	22,50 €	0,56 €
Biol. Magn. 365 mg ff Brausetabl. Zitrone 20er	06648831	12,20 €	0,61 €
Biol. Magn. 365 mg ff Brausetabl. Zitrone 40er	06649552	22,50 €	0,56 €

¹ Apothekenverkaufspreis
² Tagestherapiekosten