

Biolectra[®] MAGNESIUM

400 mg ULTRA



Trinkgranulat Orangen-Geschmack

Trinkgranulat mit 400 mg Magnesium pro Beutel. Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und Orangen-Geschmack.

Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper. Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 300 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselvorgänge verantwortlich.

Magnesium trägt unter anderem

- zu einer normalen Muskelfunktion bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei
- zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei

Wie viel Magnesium brauchen Sie täglich?

Generell beträgt die empfohlene Zufuhr an Magnesium für Erwachsene ab 25 Jahre etwa 300 bis 350 Milligramm.

In bestimmten Lebenssituationen kann der Magnesiumbedarf aber erhöht sein, sodass eine hochdosierte Magnesiumgabe sinnvoll sein kann.

Besonders in Entwicklungs- und Wachstumsphasen benötigt der Körper vermehrt Magnesium.

So haben z. B. Jugendliche, junge Erwachsene und Stillende einen erhöhten Magnesiumbedarf.

Auch bei sportlich aktiven Menschen oder Personen, die mental stark beansprucht sind oder körperlich schwere Tätigkeiten ausüben, kann eine erhöhte Magnesiumzufuhr notwendig sein.

Die flüssige Magnesiumversorgung

Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack ist die flüssige Magnesiumversorgung, mit der man seine Magnesium-Speicher wieder auffüllen kann. Das mit einem patentierten Granulierungsverfahren hergestellte, im Wasser schnell lösliche Trinkgranulat, ist mit seinem erfrischenden Orangen-Geschmack ein wohlschmeckendes Getränk.

Schon ein Beutel Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack trägt zur Deckung eines erhöhten Magnesiumbedarfs bei. Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack eignet sich besonders gut für Menschen, die in Kombination mit der Magnesiumaufnahme bewusst etwas trinken möchten, um ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Magnesiumzufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
Kinder		
1 bis unter 4 Jahre	80	
4 bis unter 7 Jahre	120	
7 bis unter 10 Jahre	170	
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre	310	
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300
Schwangere		
unter 19 Jahre	350	
über 19 Jahre	310	
Stillende	390	

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium in: D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe 2020

(m = männlich/w = weiblich)

Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas mit 150 ml Wasser geben, durch kurzes Umrühren auflösen und trinken.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen.

Zutaten:

Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumoxid, Maltodextrin, Säureregulator (Kaliumcarbonate, Natriumcarbonate), Aroma, Farbstoff (Carotin), Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin).

Nährwertangaben	pro Beutel	% der Referenzmenge*
Magnesium	400 mg	107 %

* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Packungsgrößen:

20 Beutel

40 Beutel



- Zuckerfrei
- Glutenfrei
- Lactosefrei

Bioelectra Kunden-Service

Mit Bioelectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Bioelectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack hilft dabei, den individuellen täglichen Magnesiumbedarf zu decken.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8

82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089 / 79 102 - 0

Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

kontakt@hermes-arzneimittel.com