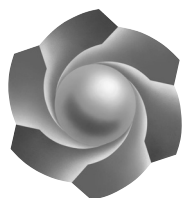


Bioelectra[®]

MAGNESIUM 365 *Granulat*



365 mg, Brausegranulat
Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Bioelectra Magnesium 365 Granulat jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Bioelectra Magnesium 365 Granulat und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bioelectra Magnesium 365 Granulat beachten?
3. Wie ist Bioelectra Magnesium 365 Granulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bioelectra Magnesium 365 Granulat aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST BIOLECTRA MAGNESIUM 365 GRANULAT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Bioelectra Magnesium 365 Granulat ist ein Mineralstoffpräparat.

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskelaktivität (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOLECTRA MAGNESIUM 365 GRANULAT BEACHTEN?

Bioelectra Magnesium 365 Granulat darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid oder einen der sonstigen Bestandteile von Bioelectra Magnesium 365 Granulat sind,
- bei Nierenfunktionsstörungen,
- bei Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu langsamem Herzschlag (Bradycardie) führen,

- Myasthenia gravis (seltene Muskelerkrankung),
- bei chronischen Harnwegsinfekten mit harnstoffabspaltenden Bakterien,
- bei starkem Wasserverlust,
- bei metabolischer Alkalose (Störung im Säure-Basen-Haushalt),
- bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bioelectra Magnesium 365 Granulat ist erforderlich,

- bei Magnesiumüberschuß (Hypermagnesiämie),
- bei Kaliumüberschuß (Hyperkaliämie).

Bei Einnahme von Bioelectra Magnesium 365 Granulat mit anderen Arzneimitteln: Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Eisen-, Natriumfluorid- oder Tetracyclin-Behandlung kann die Aufnahme von Eisen, Natriumfluorid, Tetracyclinen und Magnesium gestört sein. In diesen Fällen sollte zwischen der Einnahme von Bioelectra Magnesium 365 Granulat und der Einnahme von Eisenpräparaten, Natriumfluorid oder oral eingenommenen Tetracyclinen ein Abstand von 3–4 Stunden eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z.B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Gegen die Einnahme von Bioelectra Magnesium 365 Granulat in der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium sind nicht bekannt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Bioelectra Magnesium 365 Granulat:

Ein Beutel enthält 10,4 mmol (239 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Ein Beutel enthält 5 mmol (195 mg) Kalium. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine kaliumkontrollierte Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

3. WIE IST BIOLECTRA MAGNESIUM 365 GRANULAT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Biolectra Magnesium 365 Granulat immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Jugendliche und Erwachsene:

1–2 mal täglich 1 Beutel.

Bei schweren Magnesiummangelzuständen können höhere Dosen Biolectra Magnesium 365 Granulat unter ärztlicher Kontrolle und Überwachung des Elektrolythaushalts angezeigt sein.

Die Dosierung von Biolectra Magnesium 365 Granulat ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Die mittlere Tagesdosis beträgt 1–2 Beutel (365–730 mg Magnesium-Ionen = 15–30 mmol).

Lösen Sie bitte den Inhalt eines Beutels in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus.

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige hoch dosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Biolectra Magnesium 365 Granulat Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10

Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1000

Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10 000

Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10 000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen.

Bei hoch dosierter und länger andauernder Einnahme von Biolectra Magnesium 365 Granulat kann es zu Müdigkeitsercheinungen kommen. In diesem Fall sollte der Arzt anhand von klinisch/che-

mischen Untersuchungen entscheiden, ob eine weitere Magnesiumzufuhr noch angezeigt ist.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST BIOLECTRA MAGNESIUM 365 GRANULAT AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Beuteln nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Biolectra Magnesium 365 Granulat enthält:

Die Wirkstoffe sind:

Ein Beutel enthält:

leichtes basisches Magnesiumcarbonat 670 mg, leichtes Magnesiumoxid 342 mg, insgesamt entsprechend 365 mg Magnesium-Ionen

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Aroma, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Saccharin-Natrium.

Physiologischer Brennwert pro Beutel: 49,8 kJ (11,5 kcal).

Für Diabetiker geeignet! BE (Broteinheiten) pro Beutel = 0

Glutenfrei

Lactosefrei

Wie Biolectra Magnesium 365 Granulat aussieht und Inhalt der Packung:

Weißes Brausegranulat.

Biolectra Magnesium 365 Granulat ist in Packungen mit 20 und 40 Beuteln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Str. 5–8

82049 Großhesselohe/München

Telefon 089/79 102-0

Telefax 089/79 102-280

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2009.

Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Magnesium 365 Granulat haben Sie sich für ein hochwertiges Arzneimittel entschieden. Biolectra Magnesium 365 Granulat hilft Ihnen, sowohl eine bereits bestehende Magnesium-Unterversorgung schnell und gut verträglich auszugleichen, als auch Ihre tägliche Magnesium-Versorgung bei einem erhöhten Bedarf sicherzustellen (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung). Wenn Sie weitere Fragen

zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an folgende Adresse:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma • Ernährung • Kosmetik

Georg-Kalb-Str. 5–8

82049 Großhesselohe/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de