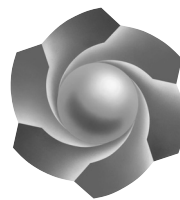


# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Biolectra®

## MAGNESIUM 240

## forte



243 mg, Brausetabletten  
Magnesiumoxid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Biolectra Magnesium 240 forte jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Biolectra Magnesium 240 forte und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 240 forte beachten?
3. Wie ist Biolectra Magnesium 240 forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biolectra Magnesium 240 forte aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST BIOLECTRA MAGNESIUM 240 FORTE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Biolectra Magnesium 240 forte ist ein Mineralstoffpräparat.

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOLECTRA MAGNESIUM 240 FORTE BEACHTEN?**

Biolectra Magnesium 240 forte darf nicht eingenommen werden.

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesiumoxid oder einen der sonstigen Bestandteile von Biolectra Magnesium 240 forte sind,
- bei Nierenfunktionsstörungen,
- bei Störungen der Erregungsleitung am Herzen

(AV-Block höheren Grades), die zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führen,

- bei Myasthenia gravis (seltene Muskelerkrankung),
- bei starkem Wasserverlust,
- bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine).

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Biolectra Magnesium 240 forte ist erforderlich.

- bei Magnesiumüberschuß (Hypermagnesiämie) oder
- Kaliumüberschuß (Hyperkaliämie).

### Bei Einnahme von Biolectra Magnesium 240 forte mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Eisen-, Natriumfluorid- oder Tetracyclin-Behandlung kann die Aufnahme von Eisen, Natriumfluorid, Tetracyclinen und Magnesium gestört sein. In diesen Fällen sollte zwischen der Einnahme von Biolectra Magnesium 240 forte und der Einnahme von Eisenpräparaten, Natriumfluorid oder oral eingenommenen Tetracyclinen ein Abstand von 3–4 Stunden eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z. B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Gegen die Einnahme von Biolectra Magnesium 240 forte in der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium sind nicht bekannt.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Biolectra Magnesium 240 forte:

Eine Brausetablette enthält 7,35 mmol (169 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Eine Brausetablette enthält 3,48 mmol (136 mg) Kalium. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine kaliumkontrollierte Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### 3. WIE IST BIOLECTRA MAGNESIUM 240 FORTE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Biolectra Magnesium 240 forte immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Die Dosierung von Biolectra Magnesium 240 forte ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Die mittlere Tagesdosis beträgt 1–2 Brausetabletten (243–486 mg Magnesium-Ionen = 10–20 mmol).

Kinder ab 6 Jahren: 1 mal täglich 1 Brausetablette  
Jugendliche und Erwachsene: 1–2 mal täglich 1 Brausetablette

Bei schweren Magnesiummangelzuständen können höhere Dosen Biolectra Magnesium 240 forte unter ärztlicher Kontrolle und Überwachung des Elektrolythaushalts angezeigt sein.

Lösen Sie bitte 1 Brausetablette in einem Glas Wasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus.

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige hoch dosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Biolectra Magnesium 240 forte Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandelte von 10  
Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100  
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1000  
Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10000  
Sehr selten: weniger als 1 Behandelte von 10000  
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen. Bei hoch dosierter und länger andauernder Einnahme von Biolectra Magnesium 240 forte kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. In diesem Fall sollte der Arzt anhand von klinisch/chemischen Untersuchungen entscheiden, ob eine weitere Magnesiumzufuhr noch angezeigt ist.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemer-

ken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST BIOLECTRA MAGNESIUM 240 FORTE AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Siegelstreifen und dem Umkarton nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Trocken und nicht über 25°C lagern

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Biolectra Magnesium 240 forte enthält:

Der Wirkstoff ist:

Eine Brausetablette enthält:

leichtes Magnesiumoxid 403,0–435,2 mg, entsprechend 243 mg Magnesium-Ionen

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Äpfelsäure, Mannitol, Reisstärke, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Simeticon, Citronenaroma. Physiologischer Brennwert pro Brausetablette: 38 kJ (8,8 kcal).

Für Diabetiker geeignet! Broteinheiten (BE) pro Brausetablette = 0,01

Glutenfrei  
Lactosefrei

Wie Biolectra Magnesium 240 forte aussieht und Inhalt der Packung:

Runde, weiße Brausetabletten mit HERMES-Prägung auf einer Seite.

Biolectra Magnesium 240 forte ist in Packungen mit 20, 40 und 60 Brausetabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

#### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe/München  
Telefon 089/79 102-0  
Telefax 089/79 102-280

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2008.

### BIOLECTRA KUNDEN-SERVICE

Mit Biolectra Magnesium 240 forte haben Sie sich für ein hochwertiges Arzneimittel entschieden. Biolectra Magnesium 240 forte hilft Ihnen, sowohl eine bereits bestehende Magnesium-Unterversorgung schnell und gut verträglich auszugleichen, als auch Ihre tägliche Magnesium-Versorgung bei einem erhöhten Bedarf sicherzustellen (z. B. bei intensiver Muskelanstrengung). Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an folgende Adresse:

#### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma • Ernährung • Kosmetik  
Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de